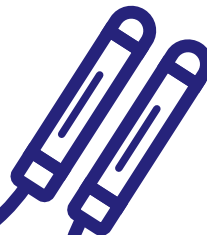


# なわとび



じゅうけんきゅう

## 自由研究



もくひょう  
目標

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前

がつ 月      日にち 日 (      )      にちめ 日 目

きょう 今日のがんばるポイント

どんなところをくふうしてみる？

きょう 今日は何回とびたい？ なんかい

かい 回

きょう 今日のせいが成果

やってみてどうだったかな？ ふりがえてみよう！

→よくできたところ

→できなかったところ

→どうしたら良くなるかな？ よ

きょう 今日は何回とびた？ なんかい

かい 回

## まとめ



たっせいど  
➔ 達成度は 1 ~ 10 だと どれくらい？色をぬってみよう！



ぜんぜん  
できなかった

もくひょうたっせい  
目標達成！

もくひょう たっせい  
➔ 目標を達成するためにがんばったところ ・ 気をつけたところ

せいちょうきろく  
成長記録

かいすう  
回数

にっすう  
日数

かんそう  
感想

こんかい  
→ 今回 ちょうせんして みてどうだったかな？

